# ç

个人
反思计划

## 目的

该工具用于支持市政府的执行人员制定反思计划。 如需了解更多，请访问 [engagement-toolkit.phila.gov](http://www.phila.gov/engagement-toolkit) 查阅“责任”指南。

## 说明

抽出 30 分钟的时间制定你的反思计划。 找一个舒适的地方好好想一想，并准备好坐下来回答有关你日常工作的问题。

## 原因

你为什么关注为费城市政府工作？

你为什么关注实施公平的社区参与？

你为什么关注将反思纳入日常工作中？

## 日常工作

关于将反思纳入日常工作中，最大的阻力是什么？

你需要从你的主管或团队那里获得怎样的帮助来将反思纳入日常工作中？

在有所不足的情况下，你会对自己说些什么来坚持暂停下来进行反思？

## 计划

你什么时候会进行计划中的反思？ 记住，要不断地将这些时间加入你的日程安排中。

* 每天： 什么时间？
* 每周一次: 哪一天？什么时间？
* 每月一次: 哪一天？什么时间？
* 其他：

你什么时候会临时进行反思？ 考虑那些可以从片刻的停歇中获益的经历。

* 参与项目： 之前、期间或之后？
* 冲突时刻： 之前、期间或之后？
* 主管会议： 之前、期间或之后？
* 团队会议： 之前、期间或之后？
* 其他：

你在反思中需要考虑哪些最为重要的问题？ 如需了解需要考虑哪些问题，请访问 [engagement-toolkit.phila.gov](http://www.phila.gov/engagement-toolkit) 查阅“责任”指南。